

 Passo a passo

# CARTILHA

## *do acolhido*

*"Está sempre a ensinar"*



# LISTA DE

## ✿ Conteúdo ✿

"Vem aqui nos clarear"

01

Acolhedeira

02

Óleos e pomada

03

Como manusear

04

Acolhimento

05

Contato



# ✻ Acolhedeira ✻

ASSOCIAÇÃO MARANHENSE PIONEIRA NA PESQUISA E APOIO A PACIENTES



A ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE PESQUISA E SAÚDE COM CANNABIS – ACOLHEDEIRA É UMA ORGANIZAÇÃO SOCIAL DE ACOLHIMENTO DE PACIENTES EM SEUS TRATAMENTOS DE SAÚDE COM CANABINOIDES TERAPÊUTICOS DERIVADOS DE CANNABIS SATIVA L. A ENTIDADE É COORDENADA POR MÃES E MULHERES. POSSUI CARÁTER APARTIDÁRIO, SEM FINS LUCRATIVOS, COM ATUAÇÃO EM CULTURA, SOCIEDADE, SAÚDE, MEIO AMBIENTE, PESQUISA, EDUCAÇÃO, POLÍTICAS PÚBLICAS E GARANTIA DE DIREITOS FUNDAMENTAIS.

A entidade conta com uma equipe multidisciplinar de profissionais atuando no atendimento e amparo, cultivo e produção, gestão, pesquisa, educação, atuação política e comunicação.

A Acolhedeira segue protocolo adequado às normas de dispensação de fitoterápicos à base de Cannabis, garantindo alta eficácia terapêutica e segurança farmacológica aos pacientes e profissionais de saúde.

# Óleos E POMADA

## FITOTERÁPICOS À BASE DE CANNABIS

O extrato de espectro completo ou full spectrum do tratamento fitoterápico preserva todos os compostos da Cannabis, o que inclui uma ampla variedade de fitocanabinoides estáveis e suas respectivas formas ácidas, assim como terpenos, flavonoides e outros fitoquímicos que interagem de forma múltipla e sinérgica com o sistema endocanabinoide proporcionando a ampliação do potencial terapêutico.

### SISTEMA ENDOCANABINOIDE (SEC)

O sistema endocanabinoide é um conjunto complexo de sinalização bioquímica que atua no corpo humano para regular uma variedade de processos fisiológicos e cognitivos. Esses receptores respondem a substâncias químicas chamadas endocanabinoides, desempenhando um papel crucial na manutenção da homeostase do organismo.

### EFEITO COMITIVA (*ENTOURAGE EFFECT*)

A presença dos diferentes compostos atuando em conjunto resulta num efeito sinérgico conhecido como efeito comitiva ou entourage effect que potencializa os benefícios ampliando significativamente sua eficácia terapêutica e segurança farmacológica, uma vez que os canabinoides se inibem e se potenciam mutuamente.

## ATIVIDADE FARMACOLÓGICA

**a) Alívio da dor:** Os canabinoides têm propriedades analgésicas e podem auxiliar no alívio da dor associada a condições diversas como artrite, neuropatia e câncer.

**b) Redução da inflamação:** auxiliam na redução da inflamação associada a doenças autoimunes e distúrbios gastrointestinais.

**c) Controle de convulsões:** O canabidiol (CBD) tem sido estudado a partir do seu potencial no controle de convulsões em condições como epilepsias refratárias, síndrome de Dravet e síndrome de Lennox-Gastaut.

**d) Alívio da ansiedade e estresse:** O CBD tem propriedades ansiolíticas e pode auxiliar na redução de transtornos associados à ansiedade e ao estresse.

**e) Melhora do sono:** auxilia na qualidade do sono em pessoas com insônia, distúrbios do sono ou outros problemas relacionados ao sono.

**f) Controle de náuseas e vômitos:** O tetrahydrocannabinol (THC) tem propriedades antieméticas e pode auxiliar na redução de náuseas e vômitos em pacientes submetidos a quimioterapia ou tratamento de HIV/AIDS, por exemplo.

**g) Melhora do apetite:** O THC pode estimular o apetite em pessoas com perda de apetite devido a condições como câncer, HIV/AIDS e distúrbios alimentares em geral.

**h) Neuroproteção:** O CBD e outros canabinoides têm propriedades neuroprotetoras. Por isso, protegem os neurônios contra danos associados a lesões traumáticas, acidente vascular cerebral, doenças neurodegenerativas e outras condições, além de promover as sinapses e a neurogênese.

**i) Regulação do sistema imunológico:** Os canabinoides podem auxiliar na modulação do sistema imunológico, o que pode ter benefícios para pessoas com doenças autoimunes, alergias e outras condições relacionadas ao sistema imunológico.



### REAL - CBD DOMINANTE

O óleo REAL da Acolhedeira consiste em uma formulação fitoterápica full spectrum cujo nome faz referência ao quimiotipo genético Royal Highness, predominante em Canabidiol (CBD). Estudos recentes demonstram que o CBD exibe uma diversidade de potenciais aplicações terapêuticas, incluindo o efeito anti-inflamatório, ansiolítico, neuromodulador do sono e de epilepsias de difícil controle.

### SINERGIA - THC:CBD 1:1

O óleo SINERGIA da Acolhedeira corresponde a uma formulação fitoterápica full spectrum que combina de forma balanceada as duas principais moléculas terapêuticas da Cannabis: o Tetrahydrocannabinol (THC) e o CBD. Demonstra uma série de benefícios na redução da ansiedade, modulação do humor, na qualidade do sono e na promoção de estados de estabilidade emocional.





### MAESTRO - THC DOMINANTE

O óleo MAESTRO da Acolhedeira corresponde a uma formulação fitoterápica full spectrum predominante em THC. Os benefícios terapêuticos incluem modulação de condições crônicas, espasticidade e dores neuropáticas, resposta anti-inflamatória, estímulo do apetite, redução de náuseas e vômitos, alívio do estresse e ansiedade, melhora do sono e controle de distúrbios neurológicos.

### POMADA INTEGRAL

A pomada integral da Acolhedeira corresponde a uma formulação fitoterápica full spectrum predominante em THC. Apresenta-se como uma estratégia positiva na atenção básica em saúde, sobretudo em condições como escaras, psoríase, epidermólise bolhosa, dermatites com lesões superficiais e profundas, processos de cicatrização, controle de pruridos e inflamações em geral.



## EXTRAÇÃO E ANÁLISE DE FITOCANABINOIDES

Produtos fitoterápicos podem exibir variações no teor de ativos em diferentes lotes, sendo que essa variação não deve ser superior a 15% do teor inscrito na embalagem. A Acolhedeira atende às normas técnicas de farmacovigilância no Brasil nos quesitos produção e envasamento. Asseguramos atualmente um padrão de qualidade condizente com a natureza de produtos fitoterápicos.

### QUIMIOTIPOS

A Acolhedeira produz os óleos terapêuticos de acordo com variedades genéticas (quimiotipos) selecionadas, a fim de garantir relativa padronização de monoterpenos, sesquiterpenos, triterpenoides, alcaloides, flavonoides, ésteres, colinas, fenois e outras moléculas bioativas de reconhecida importância na farmácia e na medicina.

### AVALIAÇÃO

A composição fitoquímica e a concentração de canabinoides são avaliadas por meio de cromatografia líquida de alta performance, procedimento laboratorial em que são separados componentes bioquímicos, com o objetivo de identificá-los e quantificá-los.



# Como manusear ÓLEO E POMADA

## ÓLEO INTEGRAL (*Full Spectrum*)

Apresentado em embalagens de 20 ml, o óleo integral combina extrato puro da planta diluído em óleo de coco extravirgem (*Cocos nucifera* L.), a 0,2% de acidez. Sendo este, um veículo eficiente para carrear os compostos ativos da Cannabis. Triglicerídeos de cadeia média (TCM), além de polifenóis, ácidos graxos (ácidos láurico, cáprico e caprílico) e vitamina E, presentes no óleo de coco são facilmente assimilados pelo corpo e aumentam a biodisponibilidade dos compostos ativos da Cannabis, permitindo que sejam absorvidos de maneira mais eficiente pelo organismo. Cada ml da solução apresentada no frasco contém aproximadamente 24 gotas de óleo de Cannabis.

A Acolhedeira também disponibiliza uma versão em MCT, um diluente à base de ácido láurico, cáprico e caprílico provenientes do coco, mas sem cheiro ou sabor. Esta alternativa tem o objetivo de atender aos pacientes que apresentem intolerância ao óleo de coco.

## PSICOATIVIDADE

É importante observar que, devido à presença de THC, o óleo pode exibir propriedades psicoativas, causando leves efeitos colaterais em algumas pessoas, a depender da dose. Daí decorre a importância de se utilizar produtos de Cannabis com prudência e sob a orientação de um profissional de saúde qualificado, especialmente se o/a paciente não tem familiaridade com o uso da planta.

## COMO USAR O ÓLEO

Para maior aproveitamento das propriedades farmacológicas do óleo de Cannabis, recomenda-se pingar sob a língua a quantidade exata de gotas prescritas pelo profissional de saúde. A via de absorção sublingual é reconhecidamente rápida e eficaz. Os efeitos terapêuticos do óleo variam, entre outros fatores, de acordo com a dose e a condição do paciente, podendo o efeito farmacológico atingir um pico entre uma e duas horas após a administração.

Durante o tratamento pode ser necessário o ajuste de dose, o qual deverá ser feito com o acompanhamento do profissional prescriptor ou de terapeuta com experiência em terapia canabinoide. Estudos de biodisponibilidade indicam que as formulações são melhor administradas após as refeições, devendo-se evitar o uso regular em jejum.



## ARMAZENAMENTO

O óleo medicinal de Cannabis deve ser armazenado em ambiente seco, fresco, arejado e com pouca incidência luminosa. Em caso de armazenamento em geladeira, observa-se que o óleo de coco se solidifica em temperaturas abaixo de 25°C, demandando do paciente a manutenção do frasco em temperatura ambiente antes do uso. Recomenda-se agitar o frasco a fim de homogeneizar a solução fitoterápica. O prazo de validade dos óleos, desde que bem acondicionados, é de 8 meses a 1 ano.



### SOLIDIFICAÇÃO DO ÓLEO

Caso o óleo se solidifique por exposição à baixa temperatura, recomenda-se deixar em clima ambiente até que retorne ao estado líquido. O Banho-maria pode ser utilizado com cautela, através do contato com o vapor de água em um recipiente inferior.

### CONTRAINDICAÇÕES

#### EFEITOS ADVERSOS

Estudos que avaliaram segurança farmacológica e eficácia terapêutica de fitocanabinoides constataram efeitos adversos leves, como sonolência e alteração no apetite. A literatura científica indica contra indicação do THC em alguns pacientes com síndrome do pânico, transtorno de ansiedade generalizada e severa, e com sensibilidade aos efeitos psicoativos desse canabinoide.

#### PSICOATIVIDADE

Pacientes que requerem os efeitos terapêuticos do THC em seu tratamento, mas apresentam intolerância orgânica, devem comunicar ao profissional prescritor. É possível atenuar efeitos adversos do THC por meio da utilização combinada de formulações predominantes em CBD. Esse procedimento visa aumentar a tolerabilidade do THC, amplificando a eficácia terapêutica dos canabinoides combinados em efeito comitiva.

## POMADA E TINTURA

A Acolhedeira disponibiliza a seu quadro de associados e associadas outros produtos fitoterápicos, tais como a pomada integral e o extrato hidroalcoólico, conhecido popularmente como tintura, bastante utilizado para dores crônicas e na saúde da mulher.



## POMADA INTEGRAL

A pomada integral combina todas as partes da planta, incluindo as raízes. A ação antioxidante e anti-inflamatória dos canabinoides é ressaltada pelo óleo de girassol. A cera de abelha, rica em vitamina A, exibe ação bactericida e cicatrizante. Apresentada em pote branco de 15 g, a pomada integral da Acolhedeira contém 30 mg de canabinoides de espectro completo para uso tópico em tratamentos diversos como psoríase, epidermólise bolhosa, dermatites com lesões superficiais e profundas, relaxamento muscular, processos de cicatrização, pruridos e inflamações em geral.

### COMO USAR

Para maior aproveitamento das propriedades farmacológicas da pomada integral de Cannabis, recomenda-se passar com as mãos higienizadas uma fina camada sobre a área da pele. A via de absorção é reconhecidamente rápida e eficaz. A aplicação pode ser feita antes de dormir ou de acordo com a recomendação do profissional de saúde e/ou da rede de acolhimento da Acolhedeira.

### ARMAZENAMENTO

A pomada integral de Cannabis deve ser armazenada em ambiente seco, fresco, arejado e com pouca incidência luminosa. O prazo de validade, desde que bem acondicionada, é de 8 meses a 1 ano.



### TINTURA

O extrato hidroalcolólico, popularmente conhecido como tintura, é uma preparação líquida que combina extrato puro da planta diluído em álcool de cereais a 20% e água. Apesar da técnica ser muito utilizada na fitoterapia, ainda há poucos estudos científicos sobre o extrato hidroalcolólico de Cannabis.

Apresentada em embalagens de 20 ml, é utilizada na saúde da mulher, em especial durante a menopausa. Pacientes fibromiálgicos, em especial as mulheres, relatam resultados satisfatórios na modulação da dor. A tintura corresponde a um tonificante do humor, possibilitando aos pacientes lidarem com a fadiga e com a falta de ânimo e vigor.

## COMO USAR

Para maior aproveitamento das propriedades farmacológicas da tintura integral de Cannabis, recomenda-se pingar a quantidade exata de gotas prescritas pelo profissional de saúde em um copo com água. O pico de concentração plasmática leva de duas a três horas após a ingestão oral. Os efeitos terapêuticos variam, entre outros fatores, de acordo com a dose e a condição do paciente. Durante o tratamento pode ser necessário o ajuste de dose, o qual deverá ser feito com o acompanhamento do profissional prescritor ou de terapeuta com experiência na terapia canabinoide. Estudos de biodisponibilidade indicam que as formulações são melhor administradas após as refeições, devendo-se evitar o uso regular em jejum.

## ARMAZENAMENTO

A tintura de Cannabis deve ser armazenada em ambiente seco, fresco, arejado e com pouca incidência luminosa. O prazo de validade, desde que bem acondicionada, é de 8 meses a 1 ano.



# Rede de ACOLHIMENTO



A Acolhedeira faz um minucioso trabalho de acolhimento psicossocial de famílias e pessoas em diversas condições de saúde, incluindo encaminhamento para consultas para obtenção de prescrição e laudo médico.

Para maior eficácia, a terapia canabinoide exige uma estreita relação terapeuta-paciente. Mantenha-se sempre em contato com o acolhimento e compartilhe a evolução do seu tratamento com a equipe de terapeutas, médicos e profissionais de saúde da Acolhedeira.

# Contato

ENGAJE-SE NESTA LUTA

"Sua saúde ela dá"



55 (98) 98869-4043



@acolhedeira



@acolhedeira



acolhedeira@gmail.com



Maranhão